

Healthy Hearts and Minds

UCHealth Healthy Kids Run Series

The 23rd annual UCHealth Healthy Kids Run Series is a FREE program that features a mix of two **in-person** one-mile fun runs and four one-mile course maps that you complete **on-your-own** at any time during the designated month, and one of your choosing for a **total of seven runs!**



In-person runs (one-mile fun run):*

Run for the Trees

May 7, 2022

Mehaffey Park, Loveland

Valley 5000

Aug. 26, 2022

Mehaffey Park, Loveland

**FREE one-mile fun run only for registered participants. The 5k events are put on by Sweetheart City Racing, not associated with UCHealth Healthy Kids Run Series.*

On-your-own courses:

May – Fossil Creek Park, Fort Collins

June – Chapungu Sculpture Park at Centerra, Loveland

July – Twin Silo Park, Fort Collins

August – Eastman Park, Windsor

Any summer month do a one-mile fun run at a park of your choosing.

Prizes for the 2022 series:

All registered participants ages 5+ will receive a UCHealth Healthy Kids Run Series bib and earn a t-shirt for completing four or more runs.

Registered kids ages 5-12 that complete five or more runs will also earn a trophy!

**Please note: If you register after July 15, you will not be eligible to earn t-shirts or trophies.*



Please scan the QR code for complete Run Series information.



Go to healthykidsclub.org to register.

uchealth

Healthy Hearts and Minds

UCHealth Healthy Kids Run Series

La 23ra serie anual Healthy Kids Run de UCHealth es GRATUITA ofrece una mezcla de dos divertidas carreras de una milla **in-person** y cuatro mapas de recorridos de una milla que puedes completar **por tu cuenta** en cualquier momento durante el mes designado y una carrera que preferir para un total de siete carreras.



Carreras in-person (eventos de carrera divertida de una milla, sin tiempo):*

Run for the Trees

May 7, 2022

Mehaffey Park, Loveland

Valley 5000

Aug. 26, 2022

Mehaffey Park, Loveland

**Carrera divertida GRATIS de una milla para los participantes inscritos. Los eventos 5k son auspiciados por Sweetheart City Racing y no están asociados con UCHealth Healthy Kids Run Series.*

Recorridos por tu cuenta:

May – Fossil Creek Park, Fort Collins

June – Chapungu Sculpture Park at Centerra, Loveland

July – Twin Silo Park, Fort Collins

August – Eastman Park, Windsor

Cualquier mes de verano hacer carreras de una milla en un parque que preferir.

Premios para la serie 2022:

Todos los participantes de edad 5+ recibirán una pechera de UCHealth Healthy Kids y ganarán una playera al completar cuatro o más carreras.

Los chicos inscritos de edad 5-12 que completen cinco o más carreras también ganarán un trofeo.

**Para ser elegible para los premios, debe registrarse antes del 15 de julio.*



Por favor escán el siguiente código QR para información completa sobre la Serie de Carreras



Visita la página healthykidsclub.org

uchealth