



Para acceder a nuestros servicios
llame al: 1-866-831-2181

- Solicitud de una visita confidencial con un consejero profesional
- Solicitud de consulta telefónica para vida personal o laboral
- Recibir asistencia con recursos en línea

*Servicios disponibles las 24 horas del día,
los 7 días de la semana para crisis e incidentes.*

Recursos en línea

Los empleados y miembros de su hogar pueden visitar el sitio web, acceder a artículos, cuestionarios de autoayuda, herramientas interactivas y recursos adicionales en áreas claves de la vida laboral.

- **Vivir y Conectarse** – Conectarse con un experto en cuidado de niños o ancianos a través de nuestra mensajería instantánea.
- **Centro de Aprendizaje** – Más de 350 autoevaluaciones, artículos interactivos y consejos en audio.
- **Biblioteca de Recursos** – Más de 3,000 artículos, enlaces y herramientas interactivas.
- **Calculadoras Financieras y de la Vida Diaria**
- **Herramientas de Salud** – Artículos, audio y video.
- **Constructores de Habilidades** – Más de 100+ módulos para entrenamiento
- **Seminarios en Línea**
- **Centro de Ahorro** – Ahorros de hasta el 25% en marcas reconocidas
- **Busqueda Asistida** – Nuestros expertos ajustarán y adaptarán los recursos disponibles de acuerdo a sus necesidades.

www.livewellworklife.com

Clic Un: "Living Well Resources"

Código: SchoolDistrict6

Programa de Asistencia al Empleado



Live Well
SOLUTIONS

*Recursos para vivir bien
en casa y en el trabajo*



Live Well
SOLUTIONS

Vivir Bien!

Vivir bien significa atender nuestra salud emocional y física. Las preocupaciones personales y laborales pueden dificultar el mantener una vida sana y equilibrada.

Su empleador, juntamente con “Live Well” Soluciones, le brindan tanto a usted como a los miembros de su hogar, los recursos que les ayudaran a resolver esas preocupaciones personales laborales que afectan su vida. Los servicios que tenemos disponibles para usted incluyen:

- **Asesoría profesional personalizada**
- **Recursos para la resolución crisis las 24 horas**
- **Recursos telefónicos de carácter laboral**
- **Recursos en línea**

Los servicios que “Vivir Bien” ofrece, están disponibles para todos los empleados elegibles y los miembros de su hogar. Las consultas y contactos son manejados de manera confidencial de manera que su empleador, plan de salud o proveedor médico no serán informados sobre las personas que usan este servicio.

Asistencia Para Empleados

El EAP ofrece asesoramiento profesional y confidencial para ayudarlo a encontrar soluciones a los factores estresantes de una vida ocupada. Los asesores locales de EAP están disponibles para dialogar sobre cualquier problema que le sea preocupante. Algunos de estos problemas pueden incluir:

- **Estres y ansiedad**
- **Situación Marital/Relación**
- **Familia**
- **Abuso de Alcohol y Sustancias**
- **Perdida de familiares o seres queridos**
- **Paternidad**
- **Preocupaciones Laborales**
- **Manejo de Colera o Ira**

Las evaluaciones, consejería a corto plazo y la integración a grupos comunitarios se incluyen como parte de su EAP. Estos valiosos recursos son proporcionados por su EAP sin costo alguno para usted, sus dependientes y miembros de su hogar.

El EAP es un excelente punto de contacto primordial para todas las necesidades de asesoramiento y consejería sin importar la situación en que se encuentre.

Consultas Sobre de Vida Laboral

Tantos los empleados, así como los miembros de su hogar pueden solicitar asistencia en las siguientes áreas que se ocupan de preocupaciones comunes de la vida laboral:

- **Financiera/Legal** – Referencias profesionales disponibles para ayudarlo mediante:
 - **Planificación personal financiera**
 - **Asesoramiento sobre deudas**
 - **Consultoría tributaria**
 - **Bienes raíces**
 - **Testamentos**
 - **Divorcio/Custodia de niños**

Obtenga consultas de 30 minutos sin costo luego un 25% de descuento para las siguientes consultas

- **Cuidado de Niños o Cuidado de Ancianos** – Recursos telefónicos y en línea para su ayudar con:
 - **Preparación prenatal**
 - **Adopción**
 - **Habilidades de los padres**
 - **Cuidado de los niños**
 - **Educación**
 - **Programas después de la escuela**
 - **Campamentos especiales**
 - **Planificación de jubilación**
 - **Comunidad de retiro para adultos**
 - **Servicios de vivienda asistida**
 - **Cuidado para adultos/Alzheimer**
 - **Voluntariado/educación/carrera**

Las consultas sobre la vida laboral se centran en proporcionar información y referencias para que pueda enfocarse en las responsabilidades familiares y profesionales. Todas nuestras consultas son confidenciales

